

Violența domestică? O putem înfrunța împreună.

A fi forțată să îți schimbi comportamentul din frică de reacția partenerului sau a fostului partener este un semn al abuzului.

Recunoașterea semnelor este un prim pas.

Nu ești singură!

Abuzul domestic poate include:

- abuz fizic sau sexual
- abuz psihologic – comportament agresiv sau amenințări
- umilința sau intimidarea
- te face dependentă de el; îți limitează accesul la telefonul mobil/rețele sociale/ contact cu prietenii sau familia
- controlează cum economisești/cheltui banii, sau obiectele personale

Sună-ne: 07730 021 986
de Luni până Miercuri
10:00 – 16:00

Scrie-ne: help@eerc.org.uk



Charity reg. 1116407

EERC este aici să te ajute.

Nu ești obligată să trăiești cu frică, sau să înduri comportamentul abuziv. Ai opțiuni!

Sună-ne să vorbești cu o consilieră
în completă confidențialitate.

Ce putem face pentru tine?:

- te informăm despre drepturile tale, impactul abuzului domestic și ce fel de ajutor poți obține
- vorbim cu tine pentru a îți înțelege nevoile și prioritățile, păstrând în minte siguranța ta
- te sprijinim în a accesa: ajutor legal (family law), ajutor pentru locuință, benefits, și servicii de imigrație
- oferim sprijin emoțional

NU SUNTEM SERVICIU DE URGENȚĂ. Dacă ești în pericol, sună la 999. Pentru sprijin în afară orarului, Național Domestic Abuse Helpline e deschis 24/7 la 0808 2000 247.

Sună-ne: 07730 021 986
de Luni până Miercuri
10:00 – 16:00

Scrive-ne: help@eerc.org.uk



Charity reg. 1116407