

Przemoc Domowa? Możemy stawić jej czoła.

Pamiętaj, że nie musisz tolerować znęcania się ze strony obecnego lub byłego partnera.

Pierwszy krok to rozpoznanie problemu.

Możemy Ci pomóc. Nie jesteś sama!

Przemocą domową może być:

- fizyczne znęcanie się oraz przemoc seksualna
- nękanie psychiczne oraz agresywne zachowanie
- kontrolowanie, manipulacja, poniżanie i zastraszanie
- próba uzależnienia od oprawcy; ograniczanie poprzez utrudnianie dostępu do telefonu, social mediów, kontaktów z rodzina i przyjaciółmi
- przemoc finansowa – kontrolowanie Twoich finansów, wydatków, zarządzanie Twoim dobytkiem

Zadzwoń: 07521 857 415
od poniedziałku do środy
10:00 – 16:00

Napisz: help@eerc.org.uk



Charity reg. 1116407

EERC może Ci pomóc.

Nie musisz żyć w strachu i znosić złego traktowania. **Masz wybór!**

Zadzwoń do nas, a nasz doradca wysłucha Cię, zachowując pełną dyskrecję.

Co możemy zrobić?:

- wytłumaczyć jakie są Twoje prawa oraz jaką pomoc możesz otrzymać
- porozmawiać z Tobą aby zrozumieć Twoje potrzeby i priorytety, biorąc pod uwagę Twoje bezpieczeństwo
- zapewnić porady socjalne, prawne (prawo rodzinne) oraz imigracyjne
- zapewnić Ci wsparcie emocjonalne

Jeśli Tobie lub Twoim dzieciom zagraża niebezpieczeństwo, zadzwoń na policję pod numer 999 lub na całodobową infolinię ds. przemocy domowej 0808 2000 247.

Zadzwoń: 07521 857 415
od poniedziałku do środy
10:00 – 16:00

Napisz: help@eerc.org.uk



Charity reg. 1116407